

Guía docente



LA MANO EN LA ESCALADA

Abordaje especializado en la terapia de la mano

Barcelona, 23 y 24 de enero de 2026

Núria Carnicero Campmany

Fisioterapeuta - HT, MSc, PhD
Directora y docente del curso

 **VINCULA**
FORMACIÓ

www.vinculafisioterapia.com

1. Datos generales del curso

Entidad organizadora: Víncula Formación

Colaborador principal: Bloc District BCN

Otros colaboradores: Terapiaweb

23-24 enero 2026

Modalidad presencial.

14 horas lectivas.

Sala Bloc District Barcelona.

BlocDistrict Tetuan

Carrer Nàpols nº128

Barcelona



Enlace: Bloc District Tetuan · Carrer de Nàpols, 128, L'Eixample, 08013 Barcelona, Spain

Horario:

- Viernes de 15.00-20.00h
- Sábado de 8.30h a 18.30h

2. Objetivos del curso

Objetivo general:

- Capacitar a los profesionales de la salud en el abordaje especializado de las lesiones de la mano en escaladores, proporcionando conocimientos anatómicos, clínicos y terapéuticos esenciales para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, mediante un enfoque basado en el razonamiento clínico y la práctica aplicada.

Objetivos específicos:

- Comprender la importancia de la terapia de mano en el contexto de las lesiones en la mano de la escalada
- Identificar y analizar las principales patologías que afectan a la mano y los dedos en escaladores, incluyendo roturas de poleas, lesiones del sistema flexor y extensor, y patologías articulares y ligamentarias.
- Desarrollar habilidades de exploración clínica y ecográfica para el diagnóstico preciso de lesiones en la mano escaladora.
- Aprender y aplicar técnicas de tratamiento específicas, incluyendo férulas y vendajes, para optimizar la recuperación y funcionalidad de la mano.
- Elaborar y practicar la confección de férulas termoplásticas adaptadas a las necesidades de los escaladores.

3. Destinatarios y requisitos de acceso

¿A quién va dirigido?

- Profesionales de la salud: fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, médicos.

Requisitos previos:

- Se recomienda repasar conceptos básicos de anatomía y biomecánica de la mano previamente.

4. Contenidos del curso

PROGRAMA

1. La terapia de mano: contexto e historia
2. Fisioterapia y escalada: ¿lesión o adaptación?
3. Patología de la mano y dedos: exploración, abordaje y casos clínicos
 - a. Roturas de poleas
 - b. Patología de los tendones flexores
 - c. Patología articular y ligamentosa
 - d. Lesiones del aparato extensor
4. Conceptos básicos de la elaboración de férulas para la extremidad superior
5. Abordaje básico con ferulaje de la mano del escalador
 - a. Anillo de termoplástico para roturas de polea
 - b. Relative motion
 - c. Otras férulas para los dedos trifalángicos: férula de neutralización, sindactíleas, ocho, stack...

5. Metodología

Curso teórico y práctico:

- Sesiones teóricas
- Prácticas de exploración, ecografía y dinamometría especializada.
- Taller práctico de elaboración de férulas de termoplástico

Materiales didácticos:

- Proyección de diapositivas
- Apuntes impresos
- Material de exploración específica, elaboración de vendajes y ferulaje

6. Profesorado y breve currículum

NÚRIA CARNICERO CAMPMANY. PT, HT, MSc, PhD

Fisioterapeuta graduada por las Escoles Gimbernat – UAB. Terapeuta de Mano en la clínica Víncula, fundadora y directora del proyecto. Doctora en Cirugía y Ciencias Morfológicas por la Universitat Autònoma de Barcelona. Docente de Máster y Postgrado universitarios en la patología de mano, codo y hombro desde 2018. Ponente invitada en numerosas ocasiones en congresos nacionales e internacionales, con publicaciones en revistas científicas entorno a la anatomía, biomecánica y patología de la mano, y la mano deportiva.

7. Material incluido

La inscripción al curso incluye como obsequio un **Kit Dit** para la elaboración de anillos de termoplástico para lesiones de polea para cada una de las personas inscritas, así como el material necesario (termoplástico, velcros...) para la elaboración de estas férulas.

Dit es el molde que hemos diseñado, mejorado y usado durante años para la elaboración de los anillos de termoplástico o PPT, dado que la evidencia científica considera los anillos como el Gold standard en el tratamiento de las lesiones de polea.

Con tu inscripción vas a obtener el Kit DIT:

Molde Dit® + material para la confección de 5 anillos de termoplástico.



8. Certificación y acreditación

Certificado de asistencia para los participantes

Curso no acreditado por ningún organismo profesional o universitario

9. Precio e inscripción

Coste del curso: 360€

Procedimiento de inscripción y pago online en www.vinculafisioterapia.com

El coste de la inscripción incluye refrigerios y la comida del sábado al mediodía.

Para cancelar la inscripción, en los 21 días previos a la formación, no se devolverá el pago excepto escenario de causa médica justificada.